

estudi **COVICAT**



Gràcies per haver participat al nostre estudi epidemiològic COVICAT durant l'any 2020, que avalua els efectes de la pandèmia i el confinament sobre la salut de la població a Catalunya. Amb aquest document volem informar-te dels resultats obtinguts en aquesta primera fase de l'estudi.

Ara comencem una nova fase de l'estudi COVICAT, per estudiar els efectes de la pandèmia en la salut de la població. Per això, ens posem en contacte amb tu de nou per demanar-te que ens responguis un nou qüestionari, per avaluar els diferents efectes a llarg termini de la COVID-19, especialment els relacionats amb la salut mental i les desigualtats socials en salut, i també l'efecte de les vacunes. L'objectiu és examinar quines són les preocupacions entre la població i identificar quina hagués estat la millor resposta a la pandèmia. La teva col·laboració és essencial per seguir amb la recerca que hem iniciat.

Resultats en relació a la salut mental

La salut mental ha estat i segueix essent un dels problemes més importants de la pandèmia. El qüestionari en el què vas participar avalua dos problemes principals: l'ansietat i la depressió. Els resultats van mostrar que entre els participants que no tenien problemes de salut mental abans de la pandèmia:

5%

aproximadament va desenvolupar **depressió**

9%

aproximadament va desenvolupar **ansietat**

Amb el nou qüestionari volem avaluar amb més profunditat la salut mental dels participants i els diferents mecanismes que s'han utilitzat per afrontar aquestes dificultats.

Per a més informació sobre l'impacte de la COVID en la salut mental, podeu consultar el nostre informe: www.isglobal.org/-/-es-la-salud-mental-la-pandemia-despues-de-la-covid-19-

Causes principals

Problemes econòmics a causa de la crisi

Problemes intra-familiars durant el confinament

Altres factors potencialment estressants

Falta de suport a casa

Manca d'accés a espais verds

Manca d'accés als parcs

Soroll

RESULTATS DE L'ESTUDI COVICAT (2020)

Els participants de COVICAT

10.000
participants
d'arreu de
Catalunya

55
anys de
mitjana



44%
van donar mostra
de sang per l'anàlisi
de serologia



59%
dones



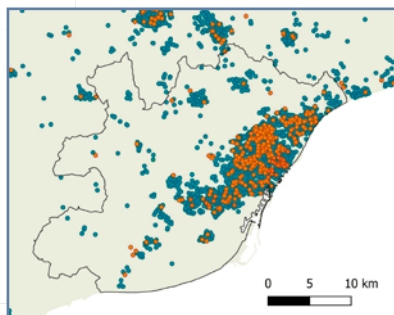
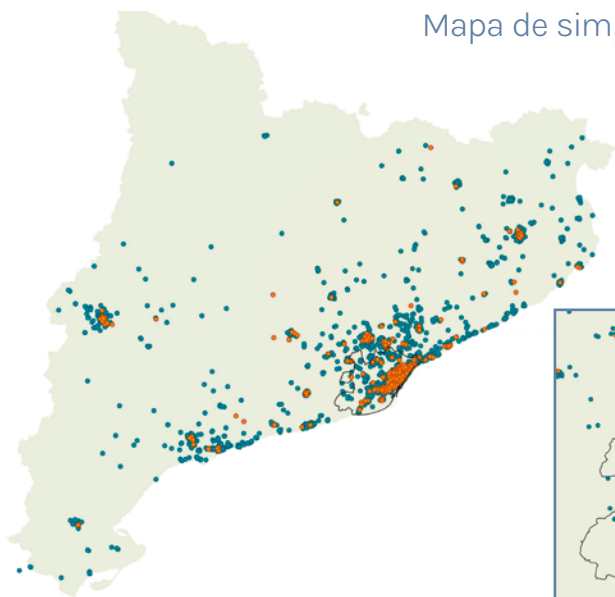
41%
homes



5% (481 persones)
van dir que tenien
síntomes de COVID-19
(els punts taronjes del mapa)

Mapa de simptomatologia COVID-19
(tota la població)

- Àrea Metropolitana de BCN
- Sí (amb símptomes)
- No (sense símptomes)



Immunologia: estudiant els anticossos contra el virus (SARS-CoV-2)

Al voltant de 5.000 persones ens van proporcionar una mostra de sang per tal d'analitzar els anticossos determinants del SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19. Amb la prova immunològica avançada i altament sensible que vam fer servir, vam veure que:

El 18% dels participants havien estat infectats, un percentatge superior a les xifres oficials publicades.

La majoria dels participants amb nivells detectables d'anticossos no van desenvolupar cap símptoma (asintomàtics).

La quantitat d'anticossos variava segons la gravetat de la infecció, amb nivells d'anticossos més elevats en persones amb malalties greus.

Els anticossos es mantenen durant mesos en persones que han patit la COVID-19.


En aquesta nova fase de l'estudi, ens centrarem en recollir mostres de sang i avaluar els nivells d'anticossos gairebé un any després del començament de la pandèmia per tal de determinar el nivell de protecció contra el virus en la població.

Canvis en l'estil de vida


L'estricta confinament a la llar va obligar a les persones a canviar dràsticament els seus estils de vida.


Quins canvis hem observat?

 **Activitat física:** reducció

 **Alcohol:** no van canviar els hàbits

 **Pes:** augment

 **Tabac:** no van canviar els hàbits

 Respecte a **seguir les mesures de protecció dictades** (distància física, rentar-se les mans amb freqüència, etc), un **96%** de participants consideren que és important seguir-les.

També vam haver d'adoptar mesures de protecció.
Així doncs:



Un **72%** dels participants han dit que utilitzaven mascareta sempre, cada vegada que sortien de casa, i un 26% la utilitzaven però no de manera sistemàtica.

Un **88%** es rentaven o desinfectaven les mans al tornar a casa després de sortir al carrer.



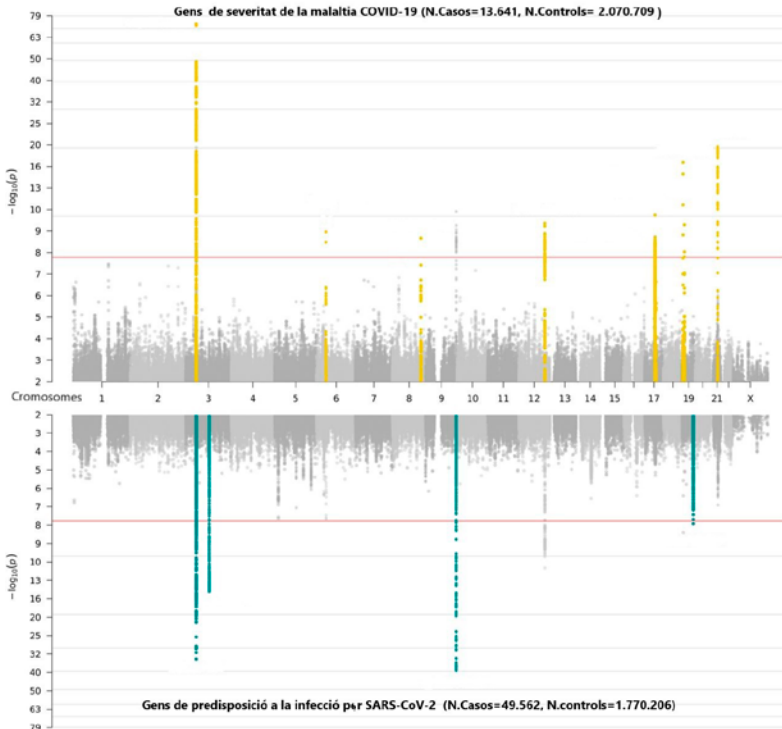
Com d'important és la genètica en relació a la COVID-19?

Els determinants genètics de la persona defineixen com afrontem l'exposició al SARS-CoV-2 i com el nostre cos respon a la infecció. L'estudi de COVICAT ha participat, amb altres estudis d'arreu del món, en investigacions per identificar quin gens poden estar relacionats amb la infecció per SARS-CoV-2. Es van poder identificar més de 25 gens, molts d'ells similars als gens associats a malalties pulmonars i autoimmunitàries/inflamatòries existents.

La imatge, el que anomenem un diagrama de Manhattan, pel perfil suggerit de torres, mostra l'anàlisi complet dels 23 cromosomes, amb les "torres" més altes indicant les regions del nostre genoma que conté els gens implicats en la susceptibilitat (en blau i gris) i severitat de la malaltia (en groc) que hem observat en l'estudi.

Continuarem aquestes investigacions amb col·laboracions internacionals, per entendre com utilitzar la informació genètica per avaluar soques emergents del virus SARS-CoV-2, que poden provocar diferents respostes a l'hoste. Per aquests tipus d'estudis necessitem que molta gent participi.

Hospitalitzacions COVID-19 + (N.casos= 13.641, N. controls=2.070.709)



Infeccions reportades de SARS-CoV-2 (N.casos=49.562, N.controls=1.770.206)

Contaminació atmosfèrica i COVID-19

Amb l'estudi COVICAT també hem examinat si els nivells de contaminació atmosfèrica mesurada a casa dels participants abans de la pandèmia podrien estar associats amb el risc d'infecció per SARS-CoV-2 i amb símptomes de la COVID-19. Els alts nivells de contaminació atmosfèrica, com ara el diòxid de nitrogen o les petites partícules que

respirem principalment causades pels transports, s'ha associat amb malaltia COVID-19 més greu. Això indica que la contaminació atmosfèrica afecta la nostra salut a llarg termini i ens fa més susceptibles a la COVID-19.

Estudis com el COVICAT ajuden a promoure la salut de la població.

Moltes gràcies per la teva col·laboració

Contacte

Dra. Gemma Castaño
covicat@isglobal.org

Dr. Rafael de Cid /
Anna Carreras
covicat@igtp.cat

Finançament

ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona

GCAT
Genomes for Life

IGTP[®]
Institut de Recerca Germaans Trias i Pujol

eit Health

FUNDACIÓ PRIVADA
DANIEL BRAVO ANDREU

Fundació "la Caixa"

 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN
 Instituto de Salud Carlos III